

## ¿QUÉ ES UN CENTRO DE DÍA?

Es un centro **especializado** en tercera edad  
Se ofrece atención **durante el día**. Los usuarios  
vuelven a dormir a su casa.



## ¿QUIÉN PUEDE VENIR?

CUALQUIER PERSONA MAYOR DE 60 AÑOS



SI GOZA DE BUENAS CONDICIONES  
**MANTENIMIENTO**  
**PREVENCIÓN DEL DETERIORO**



SI TIENE ALGUNA PATOLOGÍA  
**TRATAMIENTO**  
**RETRASO DEL DETERIORO**



## ¿CUÁNDO PUEDE VENIR?

En cualquier momento. Abrimos **todos** los días  
del año.

## ¿CUÁNTO TIEMPO HAY QUE ESTAR EN EL CENTRO?

Lo que se quiera. Disponemos de  
**FLEXIBILIDAD HORARIA:** es posible  
venir desde 1 hora a la semana (a  
actividades sueltas) hasta jornadas  
completas (12 horas diarias).





## **BENEFICIOS DE VENIR A MAYORES SONRISAS**

<b>PARA LA FAMILIA</b>	<b>PARA LA PERSONA MAYOR</b>
Asesoramiento profesional	Atención profesional
Conciliación familiar y laboral	Estimulación física y cognitiva
Descanso	Relaciones sociales
Tranquilidad	Mejora de la autoestima
Satisfacción	Mantenimiento de las capacidades
Tiempo para sí mismos	Prevención o ralentización del deterioro
Terapia familiar en grupo	Vinculación con el entorno
Atención emocional individual	Permanencia en el propio hogar
	Canguro nocturno a domicilio



**¿NECESITAS MÁS  
INFORMACIÓN?**

**¡Entra y pregúntanos, estaremos  
encantados de ayudarte!**

**Mayores Sonrisas. Un centro de día diferente**

C/ Gertrudis Gómez de Avellaneda, 29

[www.mayoressonrisas.com](http://www.mayoressonrisas.com)

[mayoressonrisas@gmail.com](mailto:mayoressonrisas@gmail.com)

[www.facebook.com/mayoressonrisas](https://www.facebook.com/mayoressonrisas)

679 339 578 / 976 957 602